



# JahresWelle

Jahresbericht

20  
25

**DLRG**

Ortsgruppe Kirn/Nahe e.V.



# In der Region für die Region.

**Ein Geldkreislauf, der  
gut für alle ist.**

Jeder uns anvertraute Euro fließt wieder zurück in den Geldkreislauf der Region. So fördern wir nachhaltig die Wertschöpfung und Entwicklung vor Ort.

Mehr zu uns als Sparkasse und zum Thema Nachhaltigkeit erfahren Sie unter [sparkasse.net](http://sparkasse.net)



**Sparkasse  
Rhein-Nahe**

## Grußworte des Vorstandes

**Liebe Mitglieder, Förderer und Freunde unserer Ortsgruppe,**

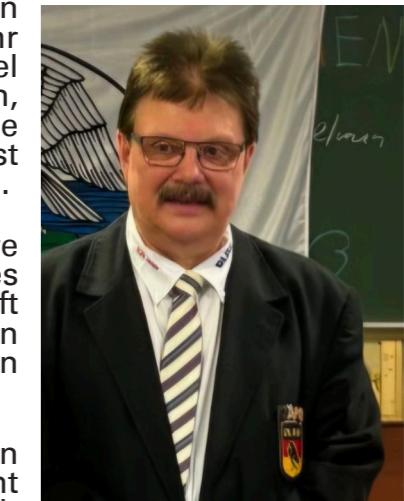
mit großer Freude präsentieren wir Ihnen unseren ersten Jahresbericht. Rückblickend auf das vergangene Jahr können wir mit Stolz sagen, dass wir gemeinsam viel erreicht haben – sei es bei unseren Einsätzen, Veranstaltungen oder in der Ausbildung. Jeder einzelne Moment hat gezeigt, wie wichtig Engagement, Teamgeist und Einsatzbereitschaft für unsere Arbeit am Wasser sind.

Dieser Bericht gibt Ihnen einen Überblick über unsere Aktivitäten, Erfolge und Herausforderungen des vergangenen Jahres. Er zeigt, wie wir als Gemeinschaft zusammengewachsen sind, Verantwortung übernommen haben und dabei stets unserem Leitbild treu geblieben sind.

Wir danken allen Mitgliedern, Unterstützern und Partnern für ihre tatkräftige Unterstützung. Ohne Ihr Engagement wären viele unserer Projekte und Einsätze nicht möglich gewesen. Mit diesem ersten Jahresbericht möchten wir nicht nur informieren, sondern auch stolz auf das Erreichte zurückblicken und motivieren, weiterhin aktiv mitzuwirken.

Herzlichst

Bernd Becking  
1. Vorsitzender der Ortsgruppe



## Inhaltsübersicht

Statistiken und Zahlen	4	Impressionen aus dem Jahr	14
Ausbildungen im Jahr 2025	5	Kommunaler Freiwilligentag 2025	17
Jahreshauptversammlung 2025	6	Spontane Übung der Ortsgruppe	17
Übungstag und Familienfest 2025	8	Herbstferienprogramm 2025	19
Aktion: Wir helfen Vereinen	11	Kirner Wies'n 2025	19
Kirner Kerb 2025	11	Erste-Hilfe-Kurse	21
Fischerstechen und Fackelschwimmen	13	Die neuen Schnorchelabzeichen	23
700 Jahre Kirn-Sulzbach	13	Terminübersicht 2026	25
		Weihnachtsgruß des Vorstandes	27

Dieser Jahresbericht wird zu großen Teilen durch Werbung finanziert. Wir danken unseren Sponsoren für die Zusammenarbeit.

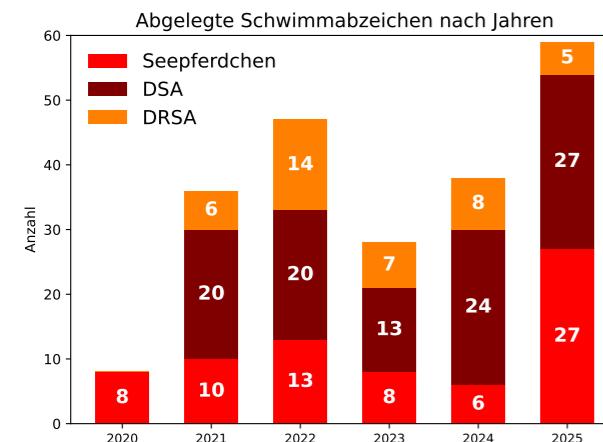
## Statistiken und Zahlen

### Die Ortsgruppe im Laufe der letzten Jahre

#### Schwimmausbildung

Viele unserer aktiven jugendlichen Mitglieder kamen erst durch die Schwimmausbildung zu uns. Manche haben schon ihr Seepferdchen in der Ortsgruppe ablegen können, andere sind erst später dazu gestoßen und auf die schwimmerische Laufbahn gekommen. Und dabei bieten wir viele Ausbildungsmöglichkeiten an. Unsere Schwimmkurse finden immer im Winterhalbjahr im Hallenbad statt, sodass in der Regel zwei bis drei Kurse zu je 18 Unterrichtsstunden durchgeführt werden können, wenn keine Bäderschließung dazwischenkommt.

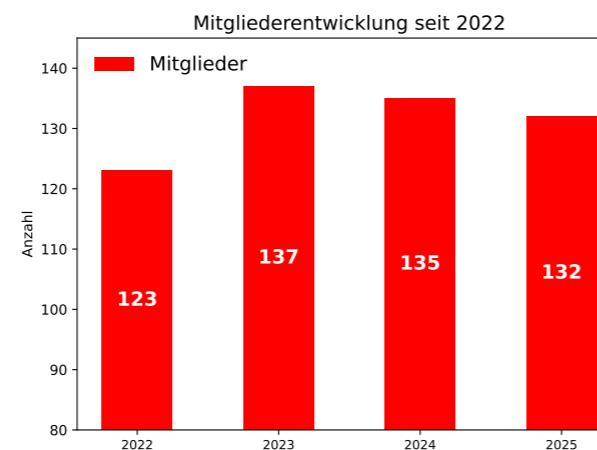
Darüber hinaus findet das Training zweimal wöchentlich über das ganze Jahr statt, dienstags für unsere angehenden Rettungsschwimmer, donnerstags ist das Schwimmtraining. Wir bilden also aus vom Seepferdchen über das Deutsche Schwimmabzeichen (DSA) und das Deutsche Rettungsschwimmabzeichen (DRSA) in jeweils den drei Stufen Bronze, Silber und Gold. Unsere jährliche Ausbildungsleistung ist im folgenden Diagramm dargestellt.



Im Jahr 2020 fand nach den wenigen Seepferdchen in den ersten Monaten keine weitere Ausbildung mehr aufgrund der Coronapandemie statt. Danach konnten wir wieder ein breites Ausbildungsangebot bereitstellen, das auch in jedem Jahr gut angenommen wird.

#### Mitgliederentwicklung

In diesem Jahr hat unsere Ortsgruppe 132 Mitglieder. Darauf sind wir auch sehr stolz. Seit über 50 Jahren besteht die Ortsgruppe nun schon und in den letzten Jahren konnten wir uns trotz des allgemeinen Rückgangs des Vereinslebens in Deutschland auf einem recht konstanten Mitgliederstand halten.



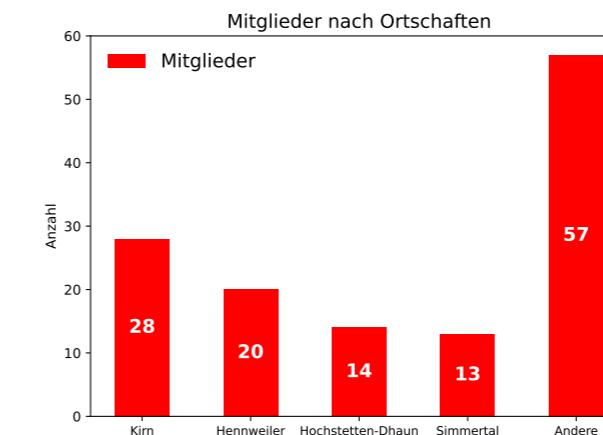
Dabei ist auch die Altersstruktur interessant, unser jüngstes Mitglied ist gerade einmal sieben Jahre alt, unser ältestes Mitglied wird im nächsten Jahr 100 Jahre alt. Wir sind ein Verein für klein und groß – und gerade das ist auch so wertvoll.

Von unseren aktuell 132 Mitgliedern haben allerdings auch bereits 10 Mitglieder mit Wirkung zum 01.01.2026 gekündigt, sodass wir mit 122 Mitgliedern ins neue Jahr einsteigen werden.

Auch von Interesse ist der Einzugsbereich der Ortsgruppe. Unsere nächsten Nachbarortsgruppen sind Bad Sodenheim und Idar-Oberstein, sodass wir also vor allem Mitglieder aus der Verbandsgemeinde Kirner Land zu verzeichnen haben. Das zeigt sich auch in der Statistik, die meisten unserer Mitglieder kommen aus Kirn. Danach stehen die größeren Gemeinden der Ortsgemeinde Hennweiler, Hochstetten-Dhaun und Simmertal. Die restlichen 57 Mitglieder der Ortsgruppe teilen sich auf andere Ortschaften auf.

Aber auch Mitglieder außerhalb der

Verbandsgemeinde Kirner Land gibt es bei uns. So stehen auf unseren Adresslisten auch Waldböckelheim, Bad Kreuznach, Idar-Oberstein oder auch Wiesbaden. Wir freuen uns auch über Mitglieder, die uns die Treue halten, auch wenn sich ihr Lebensmittelpunkt nicht mehr in und um Kirn befindet.



#### Mitgliedschaft

Haben wir Interesse geweckt? Alle Beiträge sind Jahresbeiträge und gliedern sich wie folgt:

- Einzelmitgliedschaft Erwachsene 40 €
- Einzelmitgliedschaft Kinder / Jugendliche 35 €
- Familienmitgliedschaft:
  - Kinder / Jugendliche 23 €
  - Erwachsene 27 €
- Firmen 35 €

Beim Eintritt wird zudem eine Bearbeitungsgebühr von 5 € für Einzelmitgliedschaften und 10 € für Familienmitgliedschaften und Firmen erhoben.

## Ausbildungen im Jahr 2025

### Neue Qualifikationen für unsere Mitglieder



#### Sprechfunk:

Bei der Funkausbildung der Feuerwehr des Landkreises Bad Kreuznach haben in diesem Jahr drei Aktive Mitglieder der Ortsgruppe teilgenommen. An zwei Samstagen im November haben sie so die Ausbildung und Prüfung absolviert.



#### Ausbildungsassistenten:

Ebenfalls im November konnten vier unserer Aktiven die Qualifikation zu Ausbildungsassistenten erlangen. Diese gibt es in den Kategorien Schwimmen und Rettungsschwimmen.

## Jahreshauptversammlung 2025

### Berichte aus dem vergangenen Jahr und Neuwahl des Vorstandes

Am 22. März 2025 fand um 18:00 Uhr die Jahreshauptversammlung der Ortsgruppe statt. Da bei dieser auch Neuwahlen des Vorstandes anstanden, erstreckte sich die Tagesordnung auf ganze 16 Punkte.

Zu Beginn der Versammlung, welche durch den ersten Vorsitzenden der Ortsgruppe Bernd Becking eröffnet und geleitet wurde, standen Grußworte des Vizepräsidenten des Landesverbandes Uwe Kamps und des Bezirksleiters des Bezirk Nahe-Hunsrück Roman Weber an. Uwe Kamps wünschte dem zu wählenden Vorstand viel Erfolg und Roman Weber lobt, dass die Ortsgruppe immer Präsenz zeigen könne. Die Kirner DLRG sei in allen Altersklassen immer sehr aktiv, auch bei trockeneren Veranstaltungen wie einer solchen Jahreshauptversammlung. Bernd Becking begrüßte außerdem Namentlich den Ehrenvorsitzenden der Ortsgruppe, Manfred Antweiler, sowie das anwesende Gründungsmitglied Wolfgang Traut.

Nach einer Gedenkminute für die im letzten Jahr verstorbenen Vereinsmitglieder wurden Mitglieder der Ortsgruppe für langjährige Mitgliedschaften geehrt. Jeweils für zehnjährige Mitgliedschaft wurden Marlies Schlegel und Adina Mohrbach geehrt.

Es folgte der Bericht des Vorsitzenden Bernd Becking. Im vergangenen Jahr haben sechs Vorstandssitzungen, ein Erste-Hilfe-Kurs sowie ein Kurs für das Kleinkinderschwimmen stattgefunden. Darüber hinaus wurden drei neue Rettungsschwimmer in Bronze und fünf in Silber ausgebildet. Bei den Schwimmabzeichen gab es zehn Abnahmen in Bronze, acht in Silber und sechs in Gold.

Abseits der Ausbildung umriss Bernd Becking auch den Einsatz der Ortsgruppe bei verschiedenen Einsatzlagen und Veranstaltungen. So konnte die Ortsgruppe mit sechs Helfern beim



Hochwasser in Kirn-Sulzbach im vergangenen Jahr unterstützen. Weitere Beteiligung der Ortsgruppe gab es im vergangenen Jahr etwa bei Wachdiensten in Bingen, der 24-Stunden-Wanderung in Hennweiler oder auch der Kirner Kerb. Als Angebot für die Mitglieder fand etwa ein kombiniertes Familienfest mit Übungstag statt, um auch den Familien die Vereinstätigkeit näher bringen zu können. Hier konnten auch Eltern und Großeltern teilnehmen und waren teilweise überrascht, was man so alles lernen kann. Zusätzlich war die Ortsgruppe mit sieben Teilnehmern beim Kreuznacher Fackelschwimmen vertreten, mit zwei Vertretern bei der Feier zum 75-jährigen Bestehen des Landesverbandes dabei oder auch mit sechs Teilnehmern bei der Blaulichtparty in Simmertal vor Ort. Es hat außerdem einen internen Wettkampf im Winter für die Kinder stattgefunden, der alternativ in die Turnhalle verlegt werden musste, da das Lehrschwimmbecken

geschlossen war. Im Anschluss fand die Weihnachtsfeier der Ortsgruppe statt (Zum Beitrag). Im letzten Jahr wurde zudem in über 50 Arbeitsstunden der Lagerraum im Feuerwehrhaus neugestaltet. Bernd Becking dankt der Freiwilligen Feuerwehr Kirn für die Bereitstellung der Räumlichkeiten und allen Mitgliedern des Vorstandes, Trainern, Übungsleitern und Helfern, die im vergangenen Jahr viel Arbeit geleistet haben.

Der Kassenwart Helmut Hübner schloss sich an den Bericht an mit einer Übersicht über die Anschaffungen der Ortsgruppe im vergangenen Jahr. Hier konnten für den Lagerraum im Feuerwehrhaus diverse Regale angeschafft und aufgebaut werden. Zur Bestückung und Sortierung der Regale wurden zudem verschiedene Euroboxen angeschafft. Für den Trainingsbetrieb wurden zwanzig sogenannte "Pull-Kick-Schwimmblett" angeschafft, für den Einsatzbereich zwei Pulsoximeter für die Bestückung der Einsatzrucksäcke. Insgesamt bestätigte der Kassenwart eine stabile Kassenlage. Auch die Kassenprüfer bestätigten die strukturierte und transparente Kassenführung und empfahlen die Entlastung.

Im Anschluss an die Berichte stand die Neuwahl des Vorstandes an. Alte und neue Vorsitzende sind Bernd Becking und Constanta Fuhr. Weiterhin in den Vorstand gewählt wurden Gero Klein (Geschäftsführung), Helmut Hübner (Schatzmeister), Andrea Grunow (Leitung Ausbildung), Jürgen Loch (Leitung Einsatz), Sylvia Hübner (Schriftführung), Maximilian Thiel (Leitung Vereinskommunikation und Öffentlichkeitsarbeit) und Ralf Ackermann (Materialwart).

Die nächste Jahreshauptversammlung wird am 21. März 2026 ab 18 Uhr im Sitzungssaal des Feuerwehrhauses stattfinden.



38  
abgenommene  
Schwimmabzeichen



16  
Ehrenamtlich  
Aktive



1300  
Helferstunden

Kassenprüfer wurden gewählt Michaela Jung, Oliver Jung, Leah Rodenbusch, Ildiko Balaczs und Saskia Becking.

Die Versammlung wählte zudem Constanta Fuhr, Maximilian Thiel, Angelika Becking und Gero Klein als Delegierte für den Bezirksrat.

Im Tagesordnungspunkt Verschiedenes wurde besprochen, dass der Bundesverband eine Beitragserhöhung der Abgaben pro Mitglied der Ortsgruppen um zwei Euro plane. Hierzu konnte der anwesende Vizepräsident des Landesverbandes Uwe Kamps Auskunft geben, dass dies nicht vor dem Jahr 2027 stattfinden werde. Die Ortsgruppe plant somit bis dahin auch keine Beitragserhöhung. Zurückzuführen sei diese angedachte Erhöhung durch das erwartete rückläufige Spendenaufkommen und die damit nicht gesicherte Haushaltplanung des Bundesverbandes.

Zuletzt wies Bernd Becking auf einige geplante Termine der Ortsgruppe im Jahr 2025 hin, unter anderem wird wieder ein Übungstag mit Familienfest am 18.05. stattfinden, die Ortsgruppe wird am 31.08. bei der 700-Jahr-Feier in Kirn-Sulzbach vertreten sein und auch in diesem Jahr wieder am Ehrenamtstag der Verbandsgemeinde am 13.09. teilnehmen. Zudem ist eine Teilnahme am Kreuznacher Fackelschwimmen sowie die Unterstützung des DRK bei Veranstaltungen in der Umgebung geplant.

Die Ortsgruppe stellte auch Verpflegung für die Versammlung, sodass ein gemeinschaftliches Ausklingen stattfinden konnte.

## Übungstag und Familienfest 2025

### Mitmachen für die Kleinen und Großen

Am 18. Mai fand wieder unser Familienfest statt. Seit einigen Jahren kombinieren wir dieses mit einem Übungstag für unseren Nachwuchs. Es wird der Umgang mit verschiedenen Rettungsmitteln geübt, es gibt Auffrischungen in erster Hilfe und es wird auch Knotenkunde gelehrt. Hier können nicht nur unsere Kinder und Jugendliche zeigen, was sie alles gelernt haben, sondern auch Eltern, Tanten, Onkels, Opas und Omas mit anpacken.



Los ging es morgens ab etwa 10 Uhr und es wurden verschiedene Stationen

parallel angeboten, sodass die Übungen in Kleingruppen stattfinden konnten. Für das leibliche Wohl war auch gesorgt, zum Mittagessen wurde gegrillt und Nachmittags gab es aufgrund von Kuchenspenden auch einen weiteren Imbiss. Großer Beliebtheit erfreute sich am Nachmittag auch das Volleyballfeld, sodass der Spaß auch nicht zu kurz kam.



Wir danken allen Mitwirkenden für ihre Hilfe und freuen uns bereits auf den nächsten Übungstag mit Euch!

15% Rabatt\*

Spice Village Kirn

Bestelle über unseren Onlineshop!

SPICE-VILLAGE-KIRN.DE

\*AB EINEM BESTELLWERT VON 35€



Spice-Village Kirn

Indische und italienische Küche

0 6752 - 91 38 410 und 91 38 411

Mail [spicevillagekirn@gmail.com](mailto:spicevillagekirn@gmail.com)

...AUGENOPTIK FRANZMANN

24.11. bis 24.12.25



UNSER TOP-ANGEBOT FÜR SIE:

EIN GLAS  
GESCHENKT

Beste Glasqualität zum halben Preis!  
Ohne Sehstärkenbegrenzung.  
Nur bis 24.12.2025 bei Augenoptik Franzmann

50%

RABATT  
AUF ALLE GLÄSER

TERMIN



KIRN  
+  
BAD SOBERNHEIM



# DIE NEUE APOTHEKE

Apothekerin Nadia Belal e.K. · Marktplatz 5 · 55606 Kirn · Tel 06752 91330

Ihre Gesundheit liegt uns am Herzen.



## Rettet die Offene Jugendarbeit in Kirn!

Wir sind der Förderverein „Der Treff e.V.“.

Wir setzen uns gemeinsam mit der Evangelischen Kirchengemeinde Kirn für den Erhalt und die Weiterentwicklung der Offenen Jugendarbeit in Kirn ein.

Angesichts erheblicher Finanzierungslücken, vor allem durch die gestiegenen jährlichen Personalkosten, in diesem und den kommenden Jahren, sind wir auf die Sichtbarkeit und Unterstützung aus der Gesellschaft angewiesen.

Derzeit droht leider das Aus der Offenen Jugendarbeit in Kirn.



Unterstützen Sie uns gerne, indem Sie unsere Petition unterschreiben.



<https://kurzlinks.de/treff>

Förderverein  
**DER TREFF**  
KIRN e.V.

DLRG Ortsgruppe Kirn/Nahe e.V.

## Aktion: Wir helfen Vereinen

Bei der von Westenergie und WochenSpiegel ausgelobten Aktion "Wir helfen Vereinen" durften sich jetzt insgesamt 20 Vereine über jeweils 1.000 Euro freuen.

Das ehrenamtliche Engagement im Hilfs- und Rettungswesen spielt eine extrem wichtige Rolle bei der Förderung unserer Jugend. Es bietet jungen Menschen die Möglichkeit, ihre Talente zu entfalten, neue Fähigkeiten zu erlernen, wertvolle Erfahrungen zu sammeln und an ihrer Persönlichkeitsentwicklung zu feilen. Daher hatte Westenergie im Frühjahr die Aktion "Wir helfen Vereinen" ausgelobt und hierbei insgesamt 20 000 Euro bereitgestellt. Bewerben konnten sich Vereine aus dem Bereich Hilfs- und Rettungswesen in den Landkreisen Bad Kreuznach und Rhein-Hunsrück. Zahlreiche Vereine sind den Aufrufen im

WochenSpiegel gefolgt.

Zur Abschlussveranstaltung hatte Westenergie Vertreter der insgesamt 20 Vereine eingeladen, die sich nun über jeweils 1 000 Euro an Soforthilfen freuen durften. Im stimmungsvollen Ambiente an der Seehütte im Tierpark Rheinböllen dankte Florian Schmidt, Westenergie-Regionalmanager, allen Vereinen für ihr Engagement.

"Es ist großartig, dass sich so viele engagierte Vereine an der Aktion beteiligt haben. Besonders freut mich, dass wir mit unserer Unterstützung ehrenamtliche Arbeit in der Jugendarbeit stärken können - zum Beispiel bei der Feuerwehr, der DLRG oder dem DRK", so Schmidt. "Eine Entscheidung zu treffen, wer das Preisgeld erhält, war nicht leicht. Wir hoffen, dass sich die Vereine über die Unterstützung freuen und sich dadurch in ihrem Engagement bestärkt fühlen. Für uns als Westenergie ist es eine Herzensangelegenheit, die wertvolle Arbeit vor Ort sichtbar zu machen und aktiv zu fördern."

(Andreas Bender für WochenSpiegel)



## Kirner Kerb 2025

### Sanitätsdienst mit 32 Helferstunden

Am zweiten Augustwochenende war wieder einmal Betrieb in Kirn. Die Kirner Kerb stand an und auch in diesem Jahr half die Ortsgruppe bei der Absicherung der Veranstaltung. Drei Sanitäterinnen und Sanitäter der Ortsgruppe haben an zwei Tagen in insgesamt 32 Helferstunden Dienst geschoben und bei der ein oder anderen Verletzung medizinische Ersthilfe leisten können. Die Organisation und Einsatzleitung lag beim DRK Ortsverband, bei dem wir uns auch ganz herzlich für die immer gute Zusammenarbeit und Vorbereitung bedanken möchten.



# Vorbestellservice



Unsere Party-Platten bieten eine vielfältige Auswahl an Köstlichkeiten. Ob Käseplatten, Fischplatten, Sushiplatten oder Antipastiplatten sowie Partybrötchen aus unserer GLOBUS Meisterbäckerei, für jeden Anlass und Geschmack ist das Richtige dabei.

[globus.de/vorbestellen](http://globus.de/vorbestellen)



QR-Code scannen  
und bestellen

Zum Wunschtermin (mindestens 3 Tage im Voraus) an unseren Frische-Theken oder online bestellen und dann abholen. Mit unseren Party-Platten machen Sie Ihr Fest zu einem kulinarischen Highlight!

**GLOBUS Markthalle Idar-Oberstein**

Zwischen Wasser 13  
55743 Idar-Oberstein

Tel.: 06784/80-0  
[www.globus.de](http://www.globus.de)



## Fischerstechen und Fackelschwimmen

### Zweiter Platz für die Damenmannschaft der Ortsgruppe

Zum Bad Kreuznacher Fischerstechen am 30. und 31. August stellte die DLRG Ortsgruppe Kirn gleich zwei Mannschaften: Eine Herren- und eine Damenmannschaft - letztere waren sehr erfolgreich und kletterten direkt auf das Siegertreppchen.

Beide Teams konnten vorher nur begrenzt viel trainieren, und im Gegensatz zu vielen unserer Kontrahenten im Turnier fehlte uns die jahrelange Übung. Dennoch schlügen sich beide Teams sehr gut im Turnier, die Herrenmannschaft hat es über die erste Runde am Samstag in die zweite Ausscheidung am Sonntag geschafft, die Damenmannschaft belegte sogar den zweiten Platz.



Für die Damenmannschaft traten Magdalena Rohr, Luise Klein, Dina Held und Olivia Köhler an. Stecherin war Jessica Isenbruck.

Wir sind stolz auf euch und euren Einsatz, herzlichen Glückwunsch zu dieser guten Platzierung.



Zum Abschluss des Samstags fand auch wie jedes Jahr das Fackelschwimmen statt. Hier waren wir als Ortsgruppe mit sieben aktiven Mitgliedern dabei, die mit Neoprenanzügen und Fackeln in der Hand mit den anderen etwa 60 Schwimmerinnen und Schwimmern teilgenommen haben.

## 700 Jahre Kirn-Sulzbach

### Die Ortsgruppe stellt sich und ihre Aktivitäten vor

Bei der großen Feier zum 700-jährigen bestehen der Ortsgemeinde Kirn-Sulzbach wurde groß gefeiert. Am Sonntag, den 31. August, wurden dazu auch viele Organisationen aus der Region eingeladen, ihre Arbeit vorzustellen. Die Ortsgruppe war auch vertreten, und das mit wirklich vielen Aktiven.

Wir konnten auf dem Gelände ein Boot zeigen, das uns die OG Idar-Oberstein freundlicherweise zur Verfügung gestellt hat, den Umgang und die Verwendung verschiedener Rettungsmittel zeigen und auch über Erste Hilfe und andere Aktivitäten der Ortsgruppe informieren. Alles sollte, damit es auch vor allem für

die kleineren Gäste interessant ist, einen Mitmachcharakter haben. So durften die Interessierten auch Wurfsack und Rettungsball selbst ausprobieren und wer wollte konnte auch die Herz-Lungen-Wiederbelebung üben. Als kleine Geschenke verteilten wir außerdem Kugelschreiber, Stundenpläne, Luftballons und Buntstifte für die Kinder.

Wir sehen das Fest in Kirn-Sulzbach als großen Erfolg und bedanken uns für die vielen tollen Gespräche mit an der DLRG interessierten Menschen. Zudem möchten wir auch für die wirklich gut gelungene Organisation der Feier danken.



# Auch hier sind wir der zuverlässige Lieferant!



Nahe Getränke Service GmbH & Co. KG In der Wässerung 1 55606 Kirn  
Tel. 06752/137340 Fax 06752/1373420

Jetzt in deinen  
Märkten: Dein  
REWE Abholservice.

Vorbestellt.  
Abgeholt.  
Zeit gespart.

Jetzt auf [rewe.de/abholservice](http://rewe.de/abholservice)

Folge diesem Symbol am Markt



Kapellenstr. 2  
55566 Bad Sodenheim  
Tel. Markt: 06751 94174  
Metzgerei: 06751 94173



Kallenfels Str. 8  
55606 Kirn  
Tel. Markt: 06752 8678  
Metzgerei: 06752 6356

Für dich geöffnet: Montag – Samstag von 7 bis 21.30 Uhr

**REWE**  
Kirn & Bad Sodenheim  
Dein Markt

DLRG Ortsgruppe Kirn/Nahe e.V.

## Kommunaler Freiwilligentag 2025

Kirner DLRG zum dritten Mal dabei

Am 13. September fand wieder der Freiwilligentag der Verbandsgemeinde statt. Dazu hat auch wieder die Ortsgruppe einen Beitrag geleistet und wie die letzten beiden Male den innerstädtischen Bereich des Hahnenbachs und der Hahnenbachmündung an der Schülkeriesel von Müll befreit. Mehrere Stunden waren wir in verschiedenen Kleingruppe unterwegs, zu Land und im Wasser mit Wathosen. Einen ganzen Anhänger voll von verschiedenen Abfällen, von Zigarettenstummeln über alte Kleidung bis hin zu ganzen Küchengeräten und einem Fahrrad konnten aus dem Wasser gezogen werden.

Am Abend traf ein Großteil der Gruppe dann auch bei der Abschlussveranstaltung in Bärenbach ein und ließ so den Tag ausklingen.



## Spontane Übung der Ortsgruppe

Alarmierungsverhalten und Bereitstellungsdauer getestet

Am 20. September wurde von unserem Ressortleiter für Einsatz Jürgen Loch eine Übung durchgeführt. Die Alarmierung erfolgte an die im Rettungswesen aktiven Mitglieder der Ortsgruppe über das Mobiltelefon. Somit konnten die Alarmierungs- und Bereitstellungszeiten für den Notfall festgestellt werden.



Die fiktive Übungslage spielte sich in Kirn ab im Bereich der Schülkeriesel und umfasste dort zwei vermisste Personen, die, wie sich später herausstellen sollte, verletzt waren. Dabei kamen u.a. der Combi-Carrier der Ortsgruppe sowie andere Rettungsmittel zum Einsatz. Im

Anschluss an die Rettung aus dem Gefahrenbereich fand die medizinische Versorgung durch unsere Sanitäter und Ersthelfer statt.

Nach Übungsabschluss wurden eine Analyse in der Gruppe angestellt und die Übung und die Leistungen der Teilnehmenden evaluiert.

Alle Bilder der Übung sind auch auf unserer Website einsehbar!



[kirm.dlrg.de/2025-09-20-uebung](http://kirm.dlrg.de/2025-09-20-uebung)

**DLRG**

# KIRNER VERBINDET

SEIT 1798



Seit Generationen steht Kirner Bier für Qualität aus unserer Region

Als älteste Privatbrauerei in Rheinland Pfalz fühlen wir uns seit 1798 höchster Braukunst verpflichtet und beliefern seit je her den Gastwirt deines Vertrauens mit unseren Bierkreationen.

**KIRNER**  
Privatbrauerei

## Herbstferienprogramm 2025

### Spiel, Spaß und Sicherheit im Wasser

Am 15. Oktober konnten wir wieder ein Ferienprogramm für die Kleinen anbieten. Im Rahmen des allgemeinen Ferienprogrammes der Verbandsgemeinde Kirner Land konnten wir unseren Beitrag leisten und den Kindern die Möglichkeiten der DLRG näherbringen. Dazu gehörten drei verschiedene Stationen: Rettungsmittel und Funkverkehr, Knotenkunde und Erste Hilfe, sowie die Station Baderegeln, Eisregeln und Notruf absetzen.



Auch der Spaß sollte nicht zu kurz kommen: Zwischen den einzelnen Stationsarbeiten gab es natürlich auch Spielpausen, sodass insgesamt ein abwechslungsreiches Programm geboten werden konnte. Als Mittagsimbiss gab es Gegrilltes.

Auch im nächsten Jahr soll es wieder Angebote für Kinder in den Schulferien geben. Anmeldung und Informationen gibt es unter [kirn.dlrg.de/angebote/kursanmeldung/](http://kirn.dlrg.de/angebote/kursanmeldung/). Siehe hierzu auch die Termine auf Seite 25.

## Kirner Wies'n 2025

### Sanitätsdienst beim großen Fest auf dem Brauereihof

Die Kirner Wies'n, die regionale Auflage eines Oktoberfestes war in diesem Jahr nach einer langen Pause zurück. Vor sechs Jahren fand das letzte Fest, damals noch auf Kyrau, dieser Art statt. Auch damals war die DLRG OG Kirn schon beim Sanitätsdienst dabei, allerdings in unterstützender Funktion für den DRK Stadtverband. In diesem Jahr war es umgekehrt, die Anfrage zur Bereitstellung der medizinischen Erstversorgung ging an die DLRG. An beiden Abenden waren wir mit drei Personen vertreten, von der Ortsgruppe waren Constanta Fuhr, Magdalena Rohr und Maximilian Thiel vertreten. Unterstützung erhielten wir

vom DRK mit Ulrike Sauer.

Wir blicken auf zwei Abende zurück, die in großen Teilen ruhig verliefen.



Für das nächste Fest im Oktober 2026 wurden wir auch schon gebucht. Wir freuen uns darauf, wieder dabei zu sein.



**Nagel- und Fußpflege – Kosmetik –  
Collarium – Massage**

Tiefensteiner Str. 28

**Tel.: 06781-7099865**

## Erste-Hilfe-Kurse

### Führerschein, betriebliche Ersthelfer oder persönliches Auffrischen

In der Ortsgruppe gibt es einen EH-Ausbilder. Unregelmäßig bieten wir EH-Kurse an. Auf Anfrage können wir auch gerne einen Kurs für Firmen anbieten, der dann auch vor Ort in der Firma stattfindet. Eine Abrechnung über die Berufsgenossenschaft ist möglich.

Die Kurse zur freien Anmeldung sind auf unserer Website einsehbar, Anfragen für Firmen können an [eh@kern.dlrg.de](mailto:eh@kern.dlrg.de) gerichtet werden.

#### Erste-Hilfe-Ausbildung

##### Inhalte:

- Allgemeine Maßnahmen (Eigenschutz und Absichern von besonderen Einsatzstellen, Notruf, Retten aus akuter Gefahr, Organspende, Wärmeerhalt, seelische Betreuung)
- Maßnahmen bei akuten Erkrankungen (Atemstörungen, akute Erkrankungen des Herzens, thermisch bedingte Störungen)
- Maßnahmen bei Verletzungen (Knochen- und Gelenkverletzungen, bedrohliche Blutung und Wunden, Verätzungen und Verbrennungen, Zahnunfall, Schock)
- Bewusstseinsstörungen (Herz-Lungen-Wiederbelebung inkl. AED, Seitenlage)

#### Erste-Hilfe-Fortbildung

##### Inhalte:

- Bewusstseinsstörungen (Herz-Lungen-Wiederbelebung inkl. AED, Seitenlage)
- Maßnahmen bei Verletzungen (bedrohliche Blutungen und Wunde, Verbände, Schock)
- Maßnahmen bei Erkrankungen (Atemstörungen, akute Erkrankung des Herzens)
- Optionale Themen nach Wunsch (z.B.: Knochen- und Gelenkverletzungen, Augenverletzungen, Brandwunden, Gewalteinwirkung auf den Kopf, thermisch bedingte Störungen, Erste Hilfe bei Menschen mit Behinderungen, Sepsis, Stromunfall)
- Allgemeine Maßnahmen (Eigenschutz und Absichern von besonderen Einsatzstellen, Notruf, Retten aus akuter Gefahr, Dokumentation von Hilfeleistungen, Wärmeerhalt, seelische Betreuung)

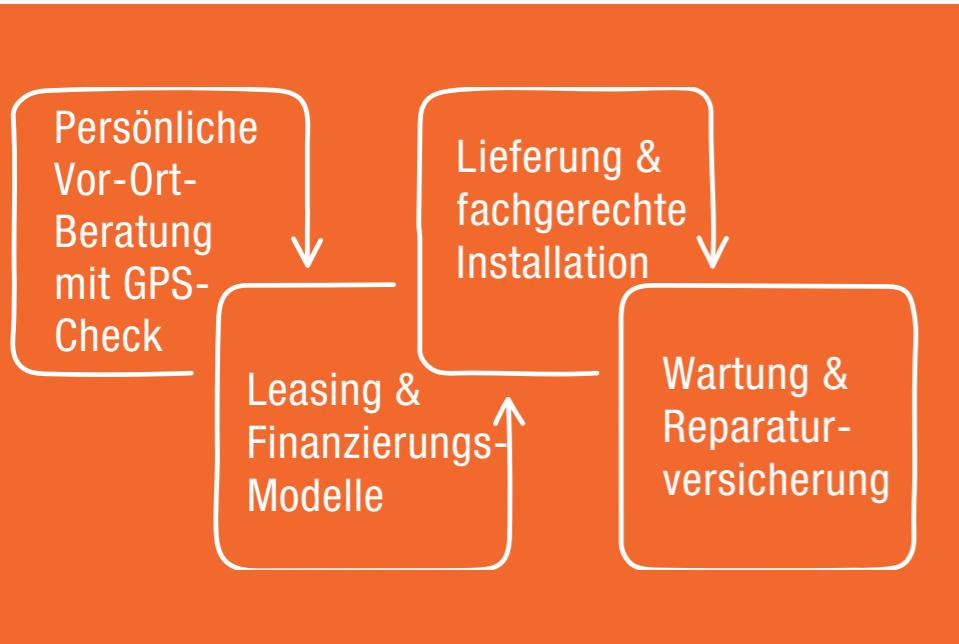
##### Voraussetzungen:

- Erste-Hilfe-Fortbildung (nicht älter als zwei Jahre)
- Erste-Hilfe-Ausbildung (nicht älter als zwei Jahre)

# Dein perfekter Mäher

## – Service aus einer Hand

Bei KMS bekommst Du nicht nur den passenden Mäher, sondern ein komplettes Rundum-Sorglos-Paket: persönliche Beratung, professionelle Installation, flexible Finanzierung sowie zuverlässige Wartung und Reparatur.



Unser erfahrenes Team begleitet Dich von der ersten Beratung bis zur Wartung – zuverlässig, transparent und mit Leidenschaft für Technik, die begeistert.



**KMS – Kleinmotoren Schmidt oHG**

Neue Straße 4/5 | 55618 Simmertal

06754 / 498



post@kms.green



www.kms.green.de

## Die neuen Schnorchelabzeichen

Seit dem 01. Januar gilt die neue Prüfungsordnung für den Bereich Schwimmen und Rettungsschwimmen. Dabei wurde das Deutsche Schnorchelabzeichen in den drei Stufen Basic (Bronze), Challenge (Silber) und Master (Gold) eingeführt. Das Schnorcheltauchabzeichen existiert weiterhin.

Für das Deutsche Schnorchelabzeichen Basic (Bronze) gilt:

Zielgruppe:

- Kinder, Jugendliche und Erwachsene, die das Schwimmabzeichen Bronze (Freischwimmer) besitzen

Voraussetzungen:

- Deutsches Schwimmabzeichen Bronze (Freischwimmer)
- Ärztliche Tauglichkeit (Ärztliche Bescheinigung oder Selbsterklärung zum Gesundheitszustand)

Theoretische Prüfungsleistungen:

- Zeichensprache OK
- Grundausstattung, Schnorcheltechnik
- Gefahren beim Schnorcheln
- Pflege der Ausrüstung
- Atmung (Atemwiderstand im Wasser. Hyperventilation)
- Aktiver Druckausgleich
- Wasserdruck, Wassertemperatur, evtl. Gefahren durch Wassertrübung und Strömung
- Ursachen und Anzeichen für Verletzungen des Mittelohres und der Schädelhöhlen

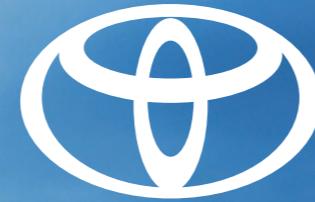


Hier gibt es die aktuelle Prüfungsordnung

Praktische Prüfungsleistungen:

- Einstieg / Ausstieg
- 100m Flossenschwimmen. je 25 m Brustlage, Rückenlage, Seitenlage rechts/links
- 25m Wasser-Nase-Reflex-Schwimmen
- ca. 1m absinken durch Ausatmen
- 25 m Flossenschwimmen dabei zweimal kopfgesteuert Abtauchen, Ring heraufholen, OK-Zeichen
- 10 m Streckentauchen ohne Schnorchel, OK-Zeichen
- Kombi-Prüfung Basic: Anlegen der ABC-Ausrüstung, Einstieg ins Wasser (Schrittsprung - Auftauchen - Schnorchel ausblasen - OK-Zeichen), Druckausgleich - OK-Zeichen, Schnorcheln dann Tauchparcours: Abtauchen mit kopfgesteuerter Abtauchtechnik mit Druckausgleich. z.B. Dreiecksrund 4m x 4m x 4m. Als Markierung z.B. Tauchring auf dem Beckenboden. Erste Tauchstation / Ring ist auch gleichzeitig letzte Tauchstation / Ring. Dort kleinen Tauchring auf dem Boden greifen, einmal hochheben, nach oben zeigen und wieder auf dem Boden ablegen. Auftauchen - Schnorchel ausblasen - OK-Zeichen, Ausstieg aus dem Wasser und Ablegen der ABC-Ausrüstung

Die Prüfungsbestimmungen für die anderen beiden Stufen sind in der neuen Prüfungsordnung Schwimmen und Rettungsschwimmen nachzulesen.



## Ihr zuverlässiger Toyota Händler in Hochstetten-Dhaun und Bad Kreuznach.



### Weitere Dienstleistungen unseres Autohauses

- Entdecken Sie eine große Auswahl an Wohnwagen, Wohnmobilen und Caravans der Marken **Dethleffs** und **Crosscamp** – ergänzt durch die professionelle ADAC-Vermietung für Wohnwagen und Wohnmobile.
- **Lexus Service Partner** für Premium-Service ohne Kompromisse.
- **TD Experience** – Offroad, Nutzfahrzeuge, individuelle Umbauten.

**Mehr Informationen direkt bei uns vor Ort in Hochstetten-Dhaun oder Bad Kreuznach – wir freuen uns auf Ihren Besuch!**

**Dethleffs**

**CROSSCAMP**

**LEXUS**  
LEXUS SERVICE  
HOCHSTETTEN-DHAUN

**Experience**  
ALLRAD ZENTRUM

ADAC Wohnmobil-vermietung



## Terminübersicht 2026

### Was passiert im nächsten Jahr?

Wir wollen auch im nächsten Jahr ein breites Angebot bereitstellen. Einige Termine stehen bereits jetzt fest, andere Termine sind vorläufig.

Die aktuellsten Informationen gibt es immer auf unserer Website. Diese ist erreichbar unter [kern.drlg.de](http://kern.drlg.de) oder über den unten stehenden QR-Code.

### Termine für unsere Aktiven

- 17.01. - 25.01. Besuch der Messe „Boot 2026“
- 18.04. Übungstag für Helfer und Helfertreffen
- 09.05. - 10.05. Sanitätsdienst beim "Romantischen Gartenfest" auf Schloß Dhaun
- 10.05. „Anschwimmen“ im Kirner Freibad
- 16.05. Übungstag für alle Aktiven
- 13.06. - 21.06. Schwimmabzeichenwoche
- 14.06. Familienfest
- 20.06 - 21.06. Sanitätsdienst bei der 24-Stunden-Wanderung
- 07.08. - 10.08. Sanitätsdienst bei der Kirner Kerb
- 28.08. - 30.08. Fischerstechen und Fackelschwimmen in Bad Kreuznach
- 13.09. „Abschwimmen“ im Kirner Freibad
- 23.10. - 24.10. Sanitätsdienst auf der „Kirner Wies'n 2026“
- 12.12. Spielenachmittag und anschließende Weihnachtsfeier

### Ferienprogramme (Termine vorläufig)

- 08.04. Osterferienprogramm
- 15.07. Sommerferienprogramm
- 07.10. Herbstferienprogramm

### Theorieeinführungen für Kinder

- 28.01. mit Gero Klein
- 25.02. mit Jürgen Loch
- 25.03. mit Constanta Fuhr
- 29.04. mit Maximilian Thiel



Alle Termine  
gibt es auch  
auf unserer  
Website.

### Jahreshauptversammlung

- 21.03. im Feuerwehrhaus Kirn

**Vorstandssitzungen:**  
(jeweils um 19:30 Uhr)

- |        |        |
|--------|--------|
| 20.01. | 23.06. |
| 17.03. | 01.09. |
| 05.05. | 10.11. |

**Sonstige Termine:**

- Sep. / Okt. Ehrenamtstag der VG
- ohne Termin 150 Jahre FFW Kirn

## Mitgliederbonus nutzen und profitieren!

Mitgliederverpflichtet und lokal verwurzelt.

Banking, wann und wo ich will. Mobil, sicher, bequem: mit der BankingApp.



# Meine Bank gehört mir.

## Morgen kann kommen.

Wir machen den Weg frei.

Volksbank  
Rhein-Nahe-Hunsrück eG

## Weihnachtsgruß des Vorstandes

Liebe Mitglieder, liebe Freunde der DLRG Kirn,

ein ereignisreiches Jahr neigt sich dem Ende zu. Wir möchten uns von Herzen für euren Einsatz, eure Unterstützung und euren unermüdlichen Beitrag zur Sicherheit am und im Wasser bedanken.

Ob bei Sanitätsdiensten, im Training fürs Schwimmen und Rettungsschwimmen, in der Jugendarbeit oder im Hintergrund – ihr alle macht unsere Ortsgruppe lebendig und stark. Ohne die vielen Aktiven, auf die bei so vielen gemeinsamen Vorhaben Verlass ist, würde das alles nicht so funktionieren.

Wir wünschen euch und euren Familien ein frohes, besinnliches Weihnachtsfest und einen guten Start ins neue Jahr.

Möge das Jahr 2026 uns weiterhin Teamgeist, Gesundheit und viele gemeinsame Momente bringen – wir werden unsere Arbeit aufrechterhalten und auch weiterhin über unsere Aktivitäten informieren.

Mit freundlichen Grüßen

Der Vorstand der DLRG Kirn

Bernd Becking

Jürgen Loch

Sylvia Hübner

Constanta Fuhr

Gero Klein

Helmut Hübner

Andrea Grunow

Maximilian Thiel

Ralf Ackermann

### Impressum

Deutsche Lebens-Rettungs-Gesellschaft Ortsgruppe Kirn/Nahe e.V.

Die Ortsgruppe Kirn ist Mitglied im:  
Landesverband Rheinland-Pfalz e.V.  
Bezirk Nahe-Hunsrück e.V.

Adresse:  
DLRG Ortsgruppe Kirn/Nahe e.V.  
Berger Weg 91  
55606 Kirn

Telefon: +49 6752 5565

E-Mail: info@kern.dlrg.de

Vertretungsberechtigter Vorstand:  
Bernd Becking und Constanta Fuhr

Redaktionell verantwortlich:  
DLRG OG Kirn/Nahe e.V.  
Berger Weg 91  
55606 Kirn

Gericht: Amtsgericht Bad Kreuznach  
Registernummer: VR 1668  
Umsatzsteuer-ID: 06/0994-II/4

Satz und Gestaltung: Maximilian Thiel

Alle Bildrechte liegen bei der DLRG OG Kirn/Nahe e.V. oder bei der Bundesgeschäftsstelle der DLRG bzw. bei den entsprechenden Werbepartnern.

**DLRG**

Ortsgruppe Kirn/Nahe e.V.



kern.dlrg.de

KIR  
NER

DES  
IGN

We create  
ideas.

Wir sind seit über 10 Jahren deine verlässliche Werbeagentur  
in der Nahe-Region rund um Kirn und Umgebung.

**Was darf's sein?**



**Mediendesign**



**Textilveredelung**



**Werbemittel**



**Folierung**



**Online Marketing**

**Lass dich jetzt beraten!**



**KIRNER DESIGN GMBH**  
Nahegasse 3  
55606 Kirn

06752 / 913 21 39  
[info@kirner-design.de](mailto:info@kirner-design.de)  
[www.kirner-design.de](http://www.kirner-design.de)